



Huile de massage

- Les ingrédients :



Huile de noyau d'abricot

L'huile de noyau d'abricot est très douce, et très pénétrante. Elle donne de la souplesse à la peau.



Huile d'olive

L'huile d'olive est une huile riche en vitamines et protéines qui est calmante et antiseptique.



Huile d'avocat

Très nourrissante, c'est une excellente huile pour maintenir l'hydratation de la peau ou la réparer. Elle est hydratante et cicatrisante.



Macérat de calendula

Le calendula est idéal pour calmer les rougeurs et irritations de la peau grâce à ses propriétés anti-inflammatoires et cicatrisantes.

- La recette :

- A l'aide d'une éprouvette graduée de 25 ml :
 - Mesurer 10 ml d'huile de noyau d'abricot et verser dans le contenant
 - Mesurer 10 ml d'huile d'olive et verser dans le contenant
 - Mesurer 10 ml d'huile d'avocat ou de macérat de calendula et verser dans le contenant
- Ajouter 3 gouttes de vitamine E pour la conservation



Florescense

- **L'utilisation et la conservation :**

Bien installer bébé dans une pièce chauffée à 25 - 26 °C.

Mettre de l'huile sur vos mains et les frotter entre elles afin de les réchauffer.

Masser bébé et profiter de ce moment de partage.

Conserver pendant 6 mois dans un endroit frais et à l'abri de la lumière.

Bons massages !

